

# はまらふエ



2023.8/26(土)

9:30~12:00

青葉区藤が丘2-1-7

ウイステリアヒルズ3階

はまりハ

デスタジオ青葉内

参加費無料





開催

杉原 潔さん

## 戦争体験のお話

体験談・座談会  
10時30分～11時半

## 植物のお話

新治里山の植物  
杉原さんコレクション  
9時30分～10時30分  
11時半～12時



**α** リハスタジオ  
maze アメイズ

開催

樋口聖さん

## アメイズ体験

あなたの姿勢は何点？  
自費リハを行ってるスタッフが  
姿勢を点数化します！  
今の姿勢のクセがおかるかも？  
9時30分～10時30分  
11時半～12時

あなたのスコアは **57** /100点です。同世代ランク

姿勢分析

項目	右	ずれなし	左
全身の左右傾き			
上半身の左右傾き			
下半身の左右傾き			
頭の左右傾き			
首の左右位置ずれ			
肩の高さずれ			
胸の左右位置ずれ			
腰の左右傾き			
腰の左右位置ずれ			
O脚・X脚の度合い			



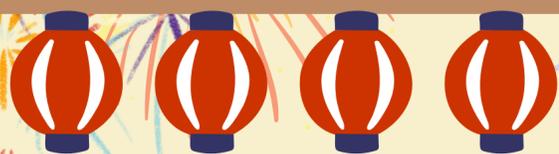
気になる点①

下半身に左に偏っており、  
左足を引寄せやすくなる  
可能性があります。左足へ  
体重をかける癖は、良  
くありませんか？気づいた  
時に、反対側をかけるよ  
うにすると、良い姿勢  
になります。

気になる点②

重心が左に偏っており、  
左足を引寄せやすくなる  
可能性があります。左足へ  
体重をかける癖は、良  
くありませんか？気づいた  
時に、反対側をかけるよ  
うにすると、良い姿勢  
になります。

日縁二三



軽食  
駄菓子  
投げ輪  
射的  
あります！

お子様から地域の方  
までどなたでも参加  
できます！  
お待ちしております！