

HAMAREHA NEWSLETTER 6月号

誰もが住みなれた場所で自分らしくいきいきと暮らすことを支援する会社

はまりハケアプランセンター若葉台

介護支援専門員の小倉と申します！
なんでもお気軽にご相談下さい！
お隣はご利用者様の石塚様です。



はまりハケアプランセンター若葉台は、緑豊かな神奈川県横浜市旭区を拠点として2021年4月より居宅介護支援事業所としてスタートしました。2022年より横浜市港北区もサービス提供地域となり、日吉・綱島地域のお客様も受け入れています。

日頃よりご利用者様、ご家族様、関わっていただいている皆様、ありがとうございます。

居宅介護支援事業としてケアマネージャーが、ご利用されるご本人様、ご家族様のご要望をお聴きしながら支援の方向性を見極めていきます。介護や支援が必要な方の相談や心身の状況に応じて、適切なサービスが受けられるようにプランニングしていきます。

サービス内容としては、以下のものになります。

- ① 介護保険の申請
- ② ケアプランの作成（介護サービスなどの計画書）
- ③ 関係機関との連絡調整
- ④ 介護に関する相談

年齢を重ねて出てくる不安、病気や障害などで「もう今までのように生活ができない」「誰かの手を借りないと生きていけない」とご本人やご家族は不安や絶望を感じてしまうことがあります。その不安を少しずつ減らしていくお手伝いをさせていただきます。ケアマネージャーとしての今までの経験を活かし、「住み慣れた地域で暮らしたい」「自分らしい生活をする」を実現するために全力で取り組んでいきます。また、ご家族からの介護に関連するご相談を受け付けています。気になることがございましたら、お気軽にご連絡ください。



この人に歴史あり

東京生まれの山田様。

金型の製造を行う会社で工程管理を行っていました。

色々な国に旅行に行かれており、お部屋には旅行中の写真や家族との写真がたくさん飾られています。

中でも思い出深いのはスペインだそうです。

60歳を越えてから「アルハンブラの思い出」というスペインの曲に出会い、そのギターの音色に惹かれ、ギターを習い始め、習得したそうです。

写真はご自宅でギターを演奏している山田様です。

歌もお上手で、訪問時には歌って聞かせてくださることもあります。

また素敵な歌声を聞かせてくださいね。

言語聴覚士の弓指（ゆみさし）です。

訪問で言葉のリハビリを担当しています。

昨年からリハビリの一環として、

利用者様と一緒に俳句作りを始めました。

日々の出来事を切り取って、言葉にして…なかなか難しい…けど楽しい！

2〜3か月に1回披露しあって、楽しんでます。

そんな俳句仲間のお一人にこの度コラムをお願いしました。

俳号「只半（ただはん）」さんです。

只半さんならではの視点から詠まれる俳句がおもしろいと思います。皆様にも、一緒に楽しんでいただきたくて、コラムをお願いしました。しばらく連載させていただく予定ですので、ぜひお楽しみください！

初めまして、「只半（ただはん）」と申します。

弓指さんの助言で俳句を始めました。

よろしくお願いします。

「 彼岸の日 三年ぶりの 新幹線 」

愛知県の両親のお墓参りに行ってきました。

入院したこともあり三年ぶりでした。叔母やいとこも会えました。

「 車椅子 じっと見上げる 藤の花 」

電動車椅子に乗って外出することもあります。

先日、近所の旧家で見事な藤の花を見てきました。

薄い藤色がたいそうきれいでした。

職員紹介

はまりハ訪問看護リハビリステーション大平

作業療法士 谷中田ちなみ

令和5年1月1日に入职しました。

リハビリ専門の病院に7年程勤め、その後は介護老人保健施設に勤めていました。施設では通所リハビリを担当しており、在宅での生活に不安を感じている利用者様が多くいらっしゃる中、施設の中からだけでは十分なサービスを提供できずもどかしさを感じるようになりました。

そこで、より実際の生活場面に関わる訪問リハビリに挑戦してみようと思うようになり入职しました。

今まで学んできたことを生かし、ご利用者様一人一人にあったリハビリを行い、安心して在宅生活が送れるよう努めて参ります。



はまりハ訪問看護リハビリステーション青葉
ご利用者 山田 様



おいでよ秋田
朝ラーメン!



秋田県出身 放デイ
佐藤美保さん（児童指導員）

秋田と言われて思い浮かぶものはなんのでしょうか。なまはげ、稲庭うどん、きりたんぼ、いぶりがっこ、角館、樺細工、かまくら、など様々かと思えます。

伝統的なものも勿論自慢なのですが、実は…ラーメン文化も発展しています。

日本三大地鶏の比内地鶏をメインにした醤油ラーメンや、秋田の米糲味噌を使った甘めの味噌ラーメン。煮干し出汁を使った透き通った黄金色のスープなどなど…

また、ここ数年日本では朝からラーメンを食べると言う文化がじわじわ流行っています。それに乗っかり、秋田でも朝7時から営業するお店が増え、朝から農作業や除雪作業などのお仕事を終えた方たちがラーメンを食べるという話を聞きます。実際に家族や親戚も行っています。

遠いですが、観光スポットも多い秋田県で是非朝ラーメンを堪能してみたいはいかがでしょうか。

画像→麺屋にぼすけ
(大曲駅前店)

濃厚にぼしそば
アクセス→秋田新幹線こまち、
大曲駅下車徒歩1分



発行元 株式会社はまりハ
横浜市青葉区藤が丘2-1-7
ウイステリアヒルズ3階
電話 045-532-8606